

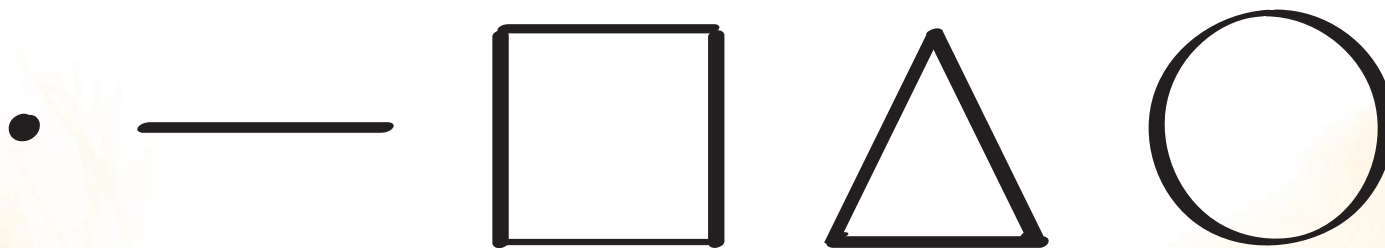
O PODER TRANSFORMADOR DAS ANOTAÇÕES VISUAIS

O GUIA PARA COMPREENDER COMO
TRANSFORMAR A FORMA COMO VOCÊ
ORGANIZA SUAS IDEIAS E SE COMUNICA.



1º PASSO: SIMPLICIDADE

PARA FAZER ANOTAÇÕES VISUAIS, VOCÊ
SÓ PRECISA DOS 5 ELEMENTOS BÁSICOS!



COM ELES, PODEMOS TRANSFORMAR AS APRESENTAÇÕES,
CRIAR PAINÉIS INCRÍVEIS E ORGANIZAR IDEIAS DE UMA
FORMA MUITO SIMPLES.

NÃO, VOCÊ NÃO PRECISA SABER DESENHAR!

2º PASSO: CONTEXTUALIZAÇÃO



MAS ANTES, QUERO TRAZER ALGUNS CONCEITOS IMPORTANTES PARA VOCÊ COMPREENDER A IMPORTÂNCIA DAS ANOTAÇÕES VISUAIS!

E PORQUE É FUNDAMENTAL VOCÊ SE APROPRIAR DESSA TÉCNICA.

VOCÊ SABIA QUE MAIS DE 70% DAS
PESSOAS SÃO PENSADORES VISUAIS?

OU SEJA, ELAS COMPREENDEM E ASSIMILAM
INFORMAÇÕES MUITO MELHOR POR MEIO DE
IMAGENS DO QUE TEXTOS ESCRITOS OU FALADOS,
USANDO O PENSAMENTO VISUAL.

70% a 87%
DAS PESSOAS SÃO
PENSADORES VISUAIS

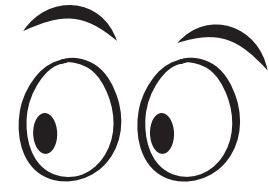


MAS AFINAL, O QUE É O
PENSAMENTO VISUAL?

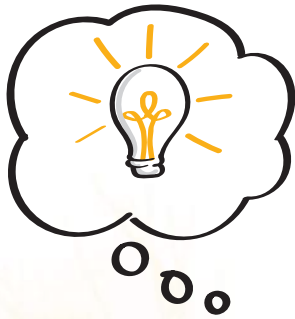




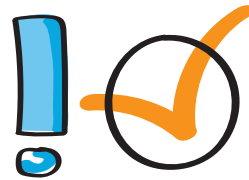
PENSAMENTO VISUAL?



É UMA HABILIDADE! SIMPLES ASSIM.
É ESTA HABILIDADE, QUE NOS AJUDA A:



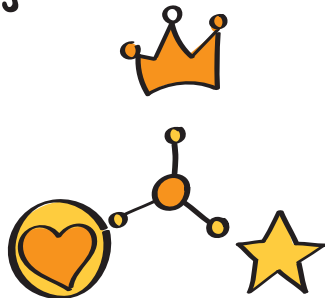
ORGANIZAR O
PENSAMENTO
E AS IDEIAS



AUMENTA COMPREENSÃO E
ASSIMILAÇÃO DAS INFORMAÇÕES



RESSIGNIFICAR
CONTEÚDOS ABSTRATOS



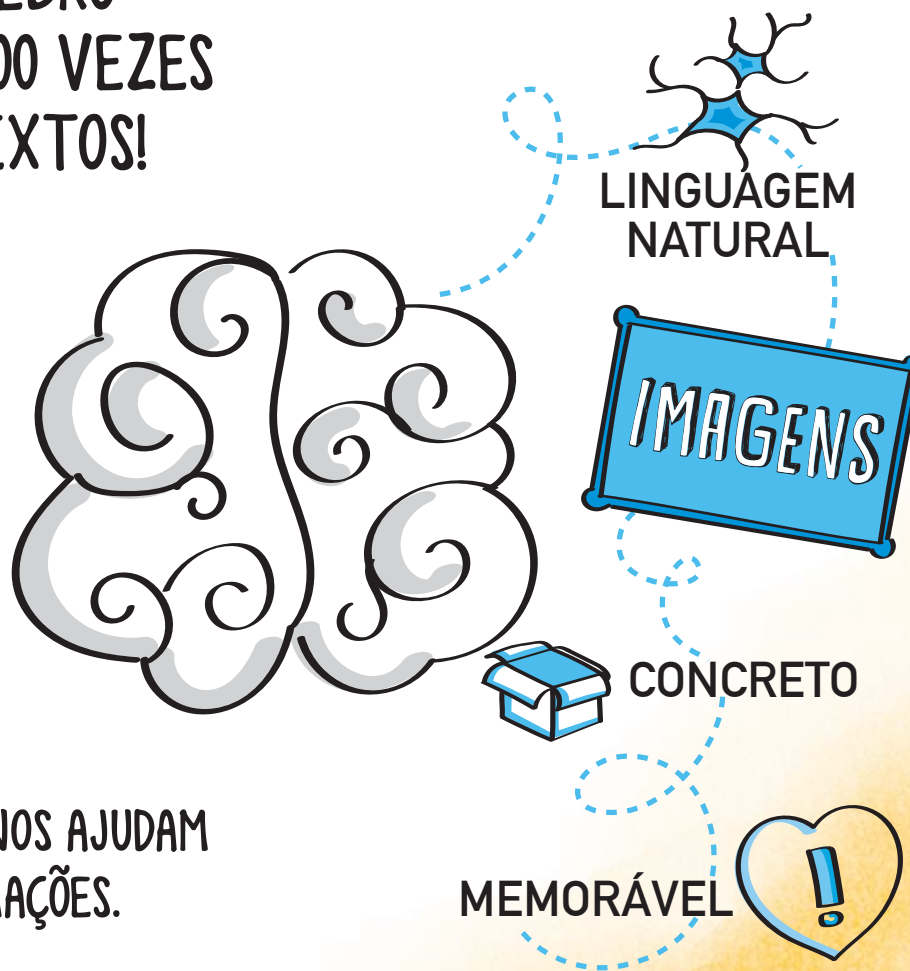
CRIAR REPERTÓRIO



NOS COMUNICAR COM
MAIS CLAREZA E SIMPLICIDADE

ALÉM DISSO, NOSSO CÉREBRO
PROCESSA IMAGENS 6.000 VEZES
MAIS RÁPIDO DO QUE TEXTOS!

NOSSO CÉREBRO PROCESSA
INFORMAÇÕES POR MEIO DE
SINAPSES E AS IMAGENS SÃO
PARTE DE UMA LINGUAGEM
QUE É NATURAL PARA ELE.
ALÉM DISSO, AS IMAGENS SÃO
CONCRETAS E MEMORÁVEIS, E NOS AJUDAM
A ASSIMILAR MELHOR AS INFORMAÇÕES.





ENQUANTO OS TEXTOS SÃO
UM CÓDIGO, UMA LINGUAGEM
APRENDIDA.
ALÉM DE SEREM ABSTRATOS
E POR ISSO, ESQUECÍVEIS.

E QUANDO ASSOCIAMOS AS PALAVRAS ÀS IMAGENS,
PRINCIPALMENTE O DESENHO, CRIAMOS UMA NOVA
LINGUAGEM MAIS CLARA, SIMPLES E ACESSÍVEL.



ESTA FORMA DE COMUNICAÇÃO TEM SIDO
CHAMADA POR ALGUNS AUTORES COMO BOB
HORN, DAN ROAM, DAVE GRAY E OUTROS COMO A
LINGUAGEM DO SÉC. XXI



E ESTA LINGUAGEM TEM SIDO USADA
EM DISPOSITIVOS, EQUIPAMENTOS
ELETRÔNICOS E EM MÉTODOS DE
APRENDIZAGEM EM DIVERSAS ÁREAS
DO CONHECIMENTO.

NESTE CONTEXTO, SE FAZ NECESSÁRIO SE APROPRIAR
DE UMA TÉCNICA QUE NOS AJUDE A
ORGANIZAR NOSSO PENSAMENTO E NOS COMUNICAR
POR MEIO DESSA LINGUAGEM. E SÃO AS

ANOTAÇÕES VISUAIS

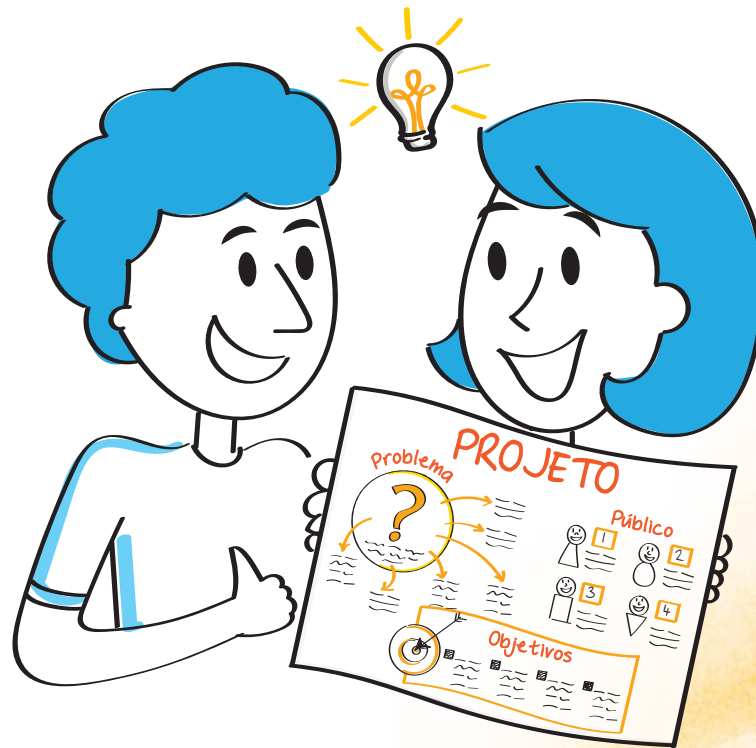
QUE NOS AJUDAM NESSA MISSÃO!



3º PASSO: A TÉCNICA

AS ANOTAÇÕES VISUAIS

PODEM SER USADAS EM DIFERENTES SITUAÇÕES.



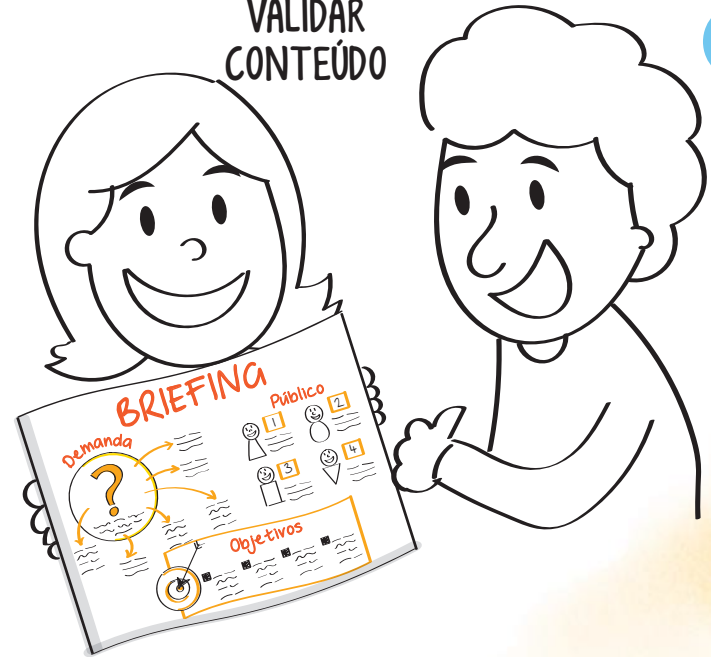
1

AGENDA DE TAREFAS



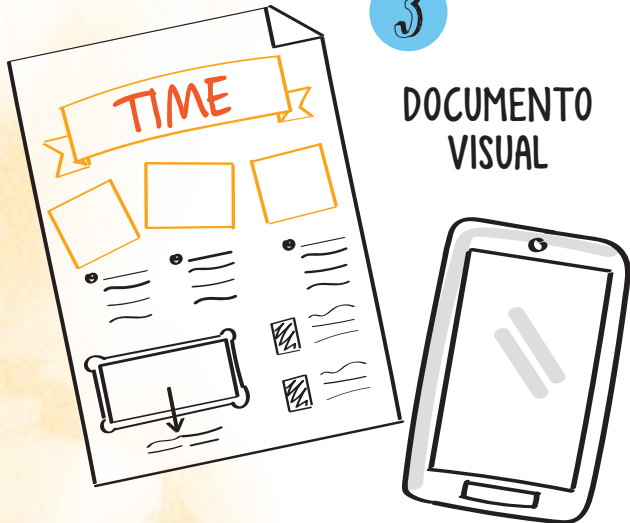
CONVERSAS:
VALIDAR
CONTEÚDO

2



3

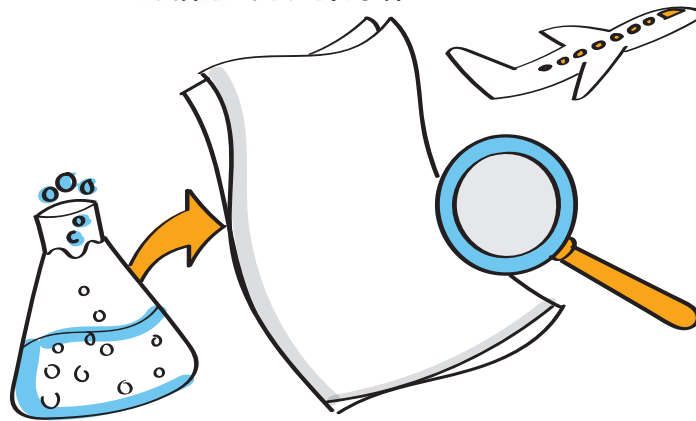
DOCUMENTO VISUAL



AULAS OU
TREINAMENTO

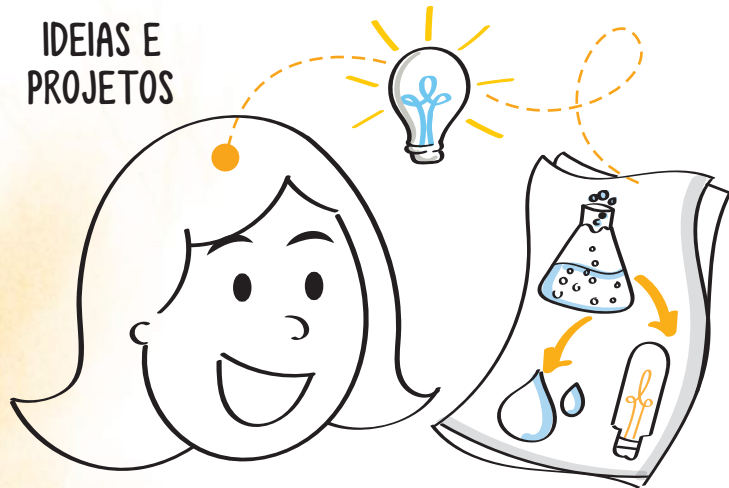
DOCUMENTAR
UMA EXPERIÊNCIA

4



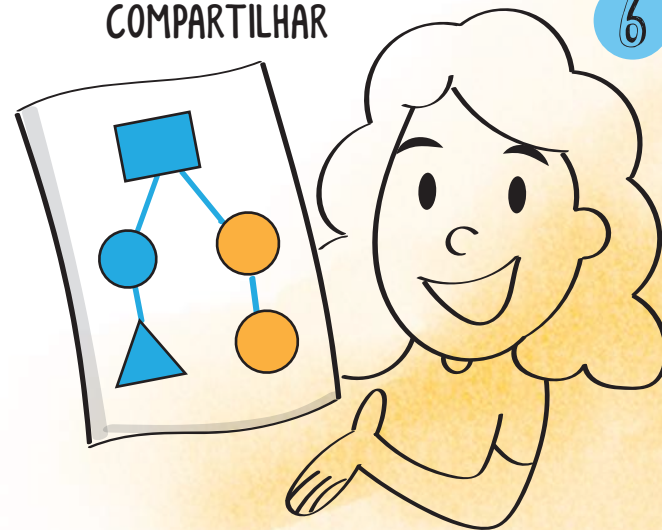
5

IDEIAS E
PROJETOS



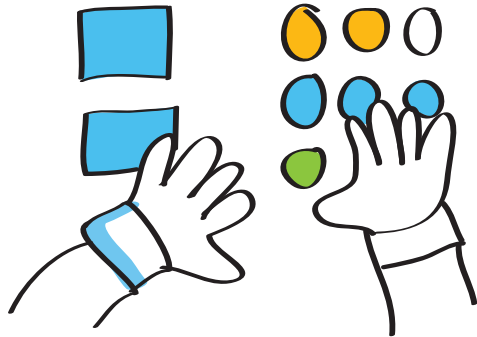
MATERIAIS PARA
COMPARTILHAR

6



MAPEAR IDEIAS
E PROCESSOS

7

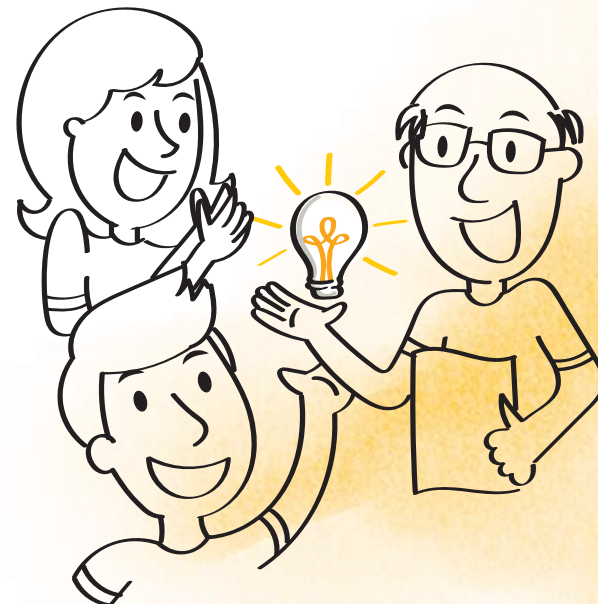
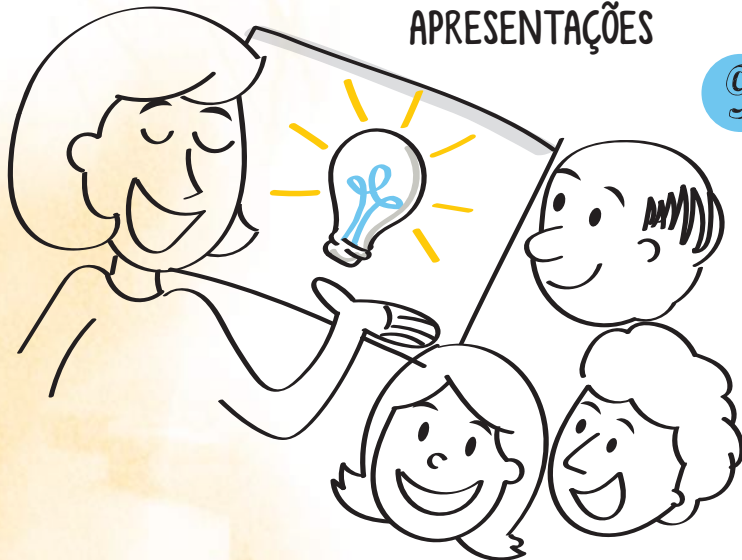


8

TOMAR
DECISÕES

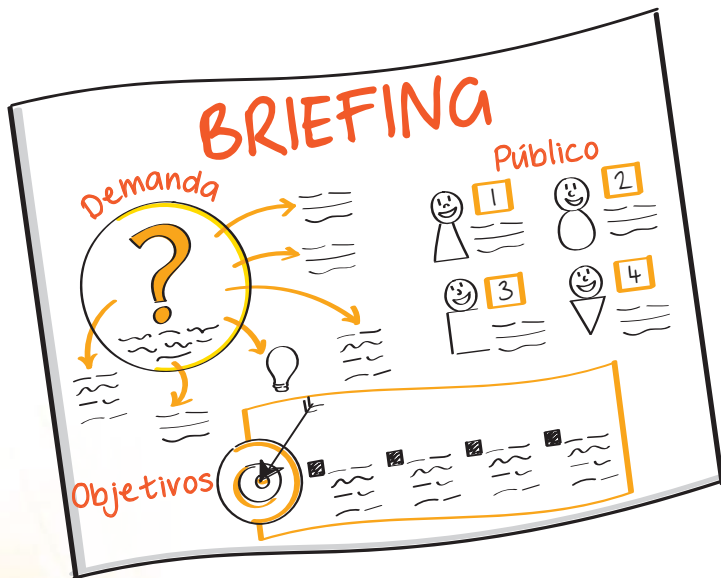
APRESENTAÇÕES

9



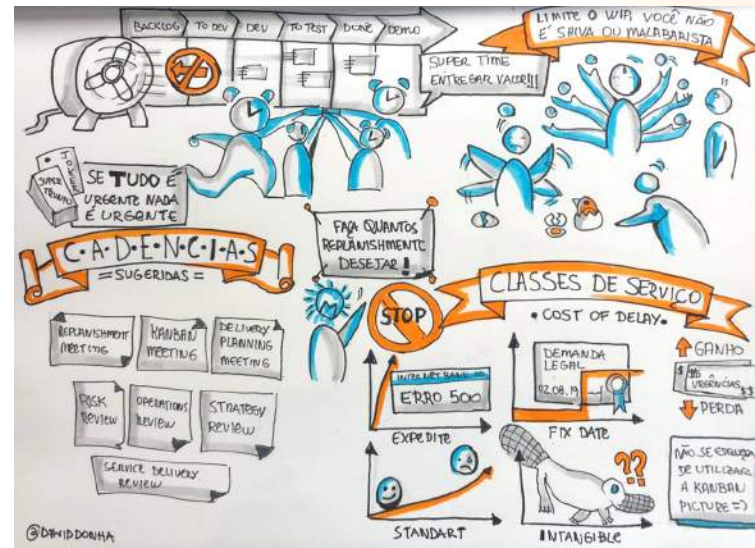
10

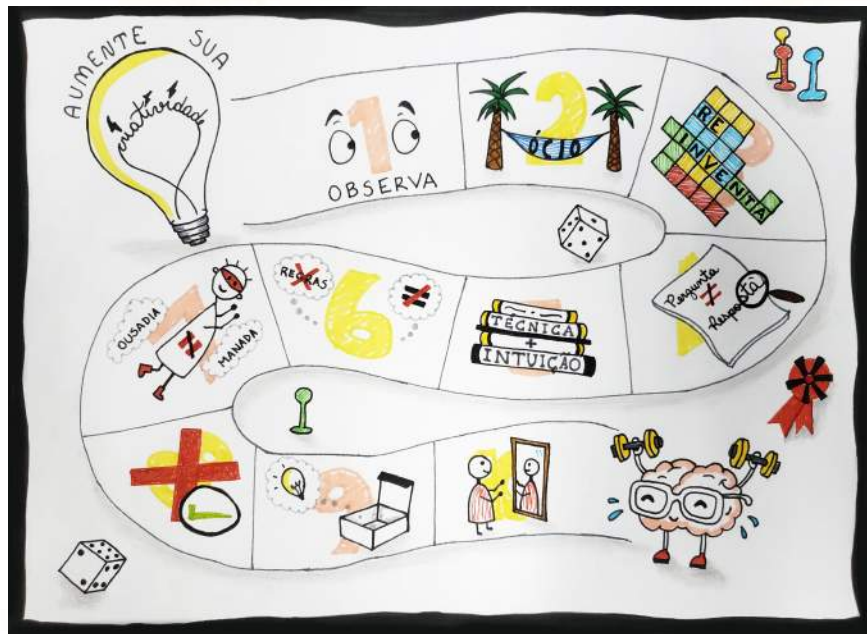
REUNIÕES



E EM MUITAS ÁREAS DO CONHECIMENTO.
VEJA ALGUNS EXEMPLOS:

FACILITAR JORNADAS DE AGILIDADE





ESTIMULAR A CRIATIVIDADE E A INOVAÇÃO



CRIAR APRESENTAÇÕES MEMORÁVEIS



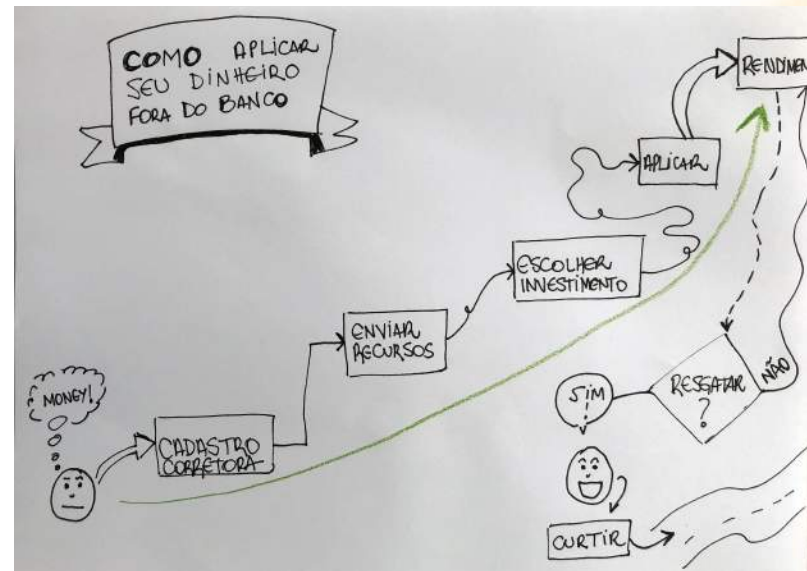
DESENVOLVER PESSOAS E COMPETÊNCIAS



DESAFIO DOS BANCOS TRADICIONAIS



COMUNICAR CONCEITOS FINANCEIROS



FACILITAR AULAS E TREINAMENTOS

EQUAÇÃO GERAL de ESTADO de UM GÁS

UNIDADES de MEDIDAS

Pressão
 $1 \text{ atm} = 760 \text{ mmHg}$
 Temperatura
 $T_2 - T_1 = +273$

VOLUME
 $1 \text{ L} = 1000 \text{ mL}$
 $1 \text{ L} = 1 \text{ dm}^3$
 $1 \text{ mol} = 10^{-3} \text{ kmol}$

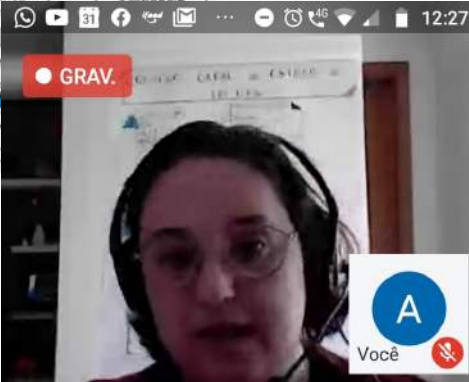
VA RIA VELS

ISOTÉRMICA (T = de)
 $PV = \text{cte}$
 TVIP

ISOCÓRICA (V = de)
 $\frac{P}{T} = \text{cte}$

ISOBÁRICA (P = de)
 $\frac{V}{T} = \text{cte}$

EQUAÇÃO GERAL
 $PV = nRT$

GRAV. 

TRILHAS de APRENDIZAGEM

Indivisível!!

COGNITIVO
 DEBATE DO FAZER
 QUELEZ
 FAZER

Competência = Conhecimentos
 Habilidades
 Atitudes → NECESSÁRIOS
 À REALIZAÇÃO DE
 UM TRABALHO

SÓ AVALIADA NO
 contexto da ação,
 NA
 ENTREGA

Conhecimento (APENA)
 pode ser avaliado por
 provas

Tempo... IMPORTANTE

Tempo para maturação:
 • QUALIDADE do fazer
 • EXERCÍCIO da competência

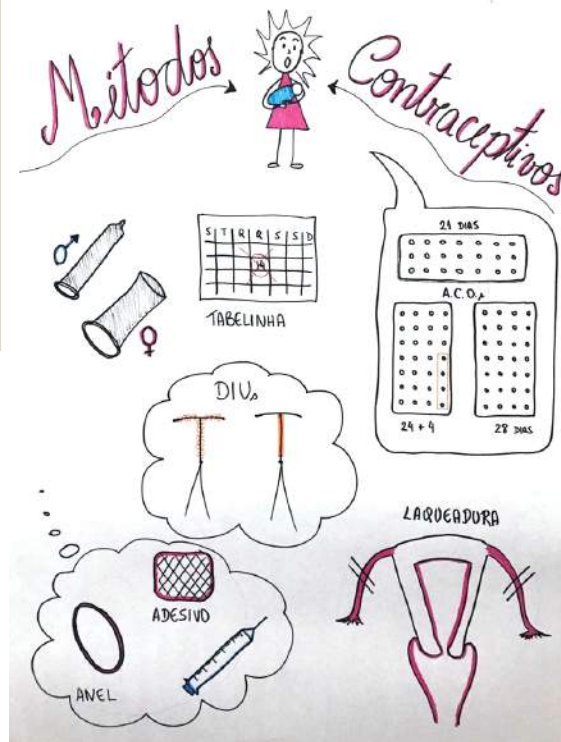
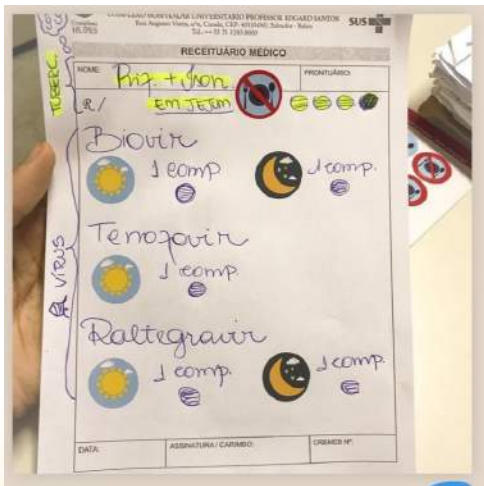
↑ Competência

TRILHAS

INCORPORAM o conhecimento necessário
 à atividade

- ✓ ESTIMULAM NOVAS HABILIDADES
- ✓ MOTIVAM ATITUDES ADEQUADAS

EXPLICAR SOBRE A ÁREA DA SAÚDE



JÁ SE IMAGINOU APLICANDO AS ANOTAÇÕES VISUAIS NO SEU DIA A DIA?

NO SEU DIA A DIA?





FAZENDO APRESENTAÇÕES
MAIS HUMANIZADAS QUE
ENGAJEM A SUA AUDIÊNCIA?



ORGANIZANDO MELHOR A
SUA ROTINA E DA SUA EQUIPE?



COMPARTILHANDO CONHECIMENTO
PARA MELHORAR A COMPRESSÃO
DAS PESSOAS?



OU PARA VOCÊ MESMO, QUANDO
ESTÁ ANOTANDO EM REUNIÕES,
OU COLOCANDO IDEIAS
E PROJETOS NO PAPEL?

UMA DÚVIDA MUITO COMUM É: ANA, PRECISO SABER DESENHAR?

É IMPORTANTE ESCLARECER, QUE ASSIM COMO O PENSAMENTO VISUAL, O **DESENHO** TAMBÉM É **UMA HABILIDADE** QUE TODOS NÓS TEMOS! E POR ISSO, PODE SER **TREINÁVEL!**

DURANTE **NOSSOS WORKSHOPS**, PREPARAMOS NOSSOS ALUNOS COM EXERCÍCIOS PARA **DESTRAVAR O DESENHO** E TRANSFORMAR A RELAÇÃO DELES COM ELE, PARA QUE ELES POSSAM DESENHAR COM CONFIANÇA! PORTANTO, É POSSÍVEL RESTABELECEER SUA CONEXÃO COM O DESENHO!



VALE DIZER QUE O DESENHO É APENAS UMA DAS FERRAMENTAS VISUAIS QUE USAMOS PARA FAZER ANOTAÇÕES VISUAIS!

E MUITAS VEZES, VOCÊ PODERÁ CONSTRUIR ANOTAÇÕES VISUAIS INCRÍVEIS SEM DESENHAR.

VOU TE CONTAR UM **SEGREDO**: ANTES MESMO DE DESENHAR, APRENDEMOS PRIMEIRO A ESCUTAR! SIM, TODA ANOTAÇÃO VISUAL COMEÇA COM A **ESCUITA**, PASSA PELA **SÍNTESE**, PELA **ORGANIZAÇÃO DAS INFORMAÇÕES** E SÓ ENTÃO, DESENHAMOS.



POR ISSO DESDE 2017, EU DESENVOLVI O MÉTODO
QUE JÁ AJUDOU MAIS DE 2.000 ALUNOS.

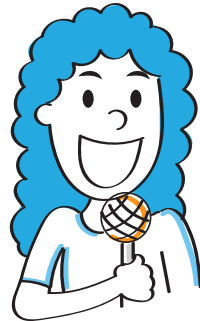
A IMERSÃO

Como
F·A·Z·E·R
Anotações
VISUAIS

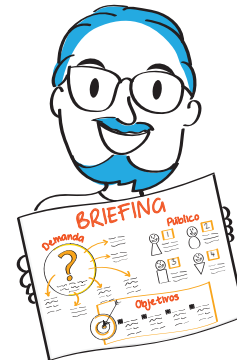
ESSE MÉTODO É PRA VOCÊ QUE:



ANOTA DURANTE AULAS OU REUNIÕES E PRECISA AUMENTAR A ASSIMILAÇÃO E MEMORIZAÇÃO DAS INFORMAÇÕES.



CRIA APRESENTAÇÕES OU COMPARTILHA INFORMAÇÕES E DESEJA TORNÁ-LAS SIMPLES E CRIATIVAS.



PREPARA CONTEÚDOS PARA REUNIÕES OU AULAS E QUER MELHORAR A COMPREENSÃO E PARTICIPAÇÃO DE TODOS.



TRABALHA COM PROJETOS OU INOVAÇÃO E BUSCA ENGAJAR AS PESSOAS E AUMENTAR AS VENDAS.

COM ELE, VOCÊ IRÁ DESENVOLVER:



VOCÊ TAMBÉM PODE SER PARTE DESSE GRUPO DE PESSOAS
QUE TEM APLICADO O MÉTODO QUE TE LEVA

DO ABSOLUTO ZERO A ANOTAÇÕES VISUAIS INCRÍVEIS!

ACESSE NOSSO SITE E VEJA MAIS CONTEÚDOS, CURSOS
E IMERSÕES QUE VÃO TRANSFORMAR A FORMA COMO
VOCÊ SE COMUNICA E LIDA COM INFORMAÇÕES.

WWW.ANAPALU.COM.BR

Ana Palu

55 11 94199-5252

contato@anapalu.com.br

www.anapalu.com.br

